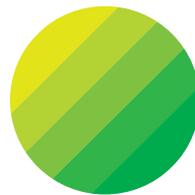


# つながろう、心と心。

支えて、支えられて、人は元気になる。

だから私も始めます。心と心をつなぐタッチハート。

家族や友人、地域、学校や会社の仲間等、あなたのまわりには多くの“つながり”が存在します。お互いの心をつなぐを深めることで、守れる尊い命があります。心の健康づくりについて私たちができること、一緒に考えてみませんか。



Touch hearts.

## つながろう、心と心。フォーラム

主催：富山県 [入場無料]

日時 2012年9月30日(日) 12:00~16:30 場所 サンシップとやま [富山市安住町5-21]

うつ病は誰でもかかる可能性があります。みんなで支え合う輪を広げませんか。



講演

13:00~

演題 違うから面白い、  
違うから素晴らしい

ゲスト 宮本亜門氏

ミュージカルのみならず、ストレートプレイ、オペラなどジャンルを超える演出家として世界から注目を集めている宮本亜門。しかし、小さい頃は、「自分は普通と違う」と悩み、対人恐怖症、不登校、ひきこもりそして自殺未遂まで体験。自らの体験を元に悩むことが決して悪いことでないこと、生きることが楽になりそして、心地よくなるようなお話をさせていただきます。

パネルディスカッション

つながる心。広がる輪。

パネリスト 宮本亜門氏  
武内徹氏 (精神科医・矢後病院名誉院長)  
宮井徹氏 (はなさく和会代表)  
赤穂依鈴子氏  
(富山県自殺対策推進協議会委員、  
ピア・サポート エッセンスクラブ代表)

2階/県民サロン

- ◎民間支援団体紹介コーナー
- ◎癒しカフェ

## こころの健康フォーラム

主催：富山県 [入場無料]

日時 2012年11月10日(土) 12:00~16:30 場所 サンシップとやま [富山市安住町5-21]

ひきこもりは一人で悩まず、家族だけで抱えず、現代の社会問題としてみんなで考えませんか。



トークショー

13:00~

演題 “今”が“未来”へ繋がる

ゲスト なだぎ 武氏

お笑い芸人、俳優。よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属。1970年、大阪府堺市出身。R-1グランプリで、史上初の2連覇を達成し、テレビ、ラジオのバラエティで活躍する一方、最近ミュージカル、映画、テレビドラマなど俳優としても活躍。しかし、学生時代凄惨なイジメを経験したことからひきこもり、そしてそこから脱却したことなどお話しいただきます。

パネルディスカッション

ひきこもりへの理解、その支援とは。

メインパネリスト なだぎ 武氏  
パネリスト 数川 悟氏 (富山県心の健康センター所長)  
家族会、民間支援団体、フリースクール生徒

2階/県民サロン・7階/研修室

- ◎民間支援団体紹介コーナー
- ◎相談コーナー
- ◎ピア・カウンセリング(要予約・無料)
- ◎コミュニティ・カフェ&癒しコーナー

- ◎上記2つのフォーラムに関するお問い合わせ、ご質問、ピア・カウンセリング(11月10日のみ)の事前お申込みは、北日本放送 フォーラム事務局(☎076-432-5555)まで。
- ◎トークショー・講演会場(1階福祉ホール)定員は、先着300名様となりますので、予めご了承ください。
- ◎駐車場には限りがありますので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用いただきますようお願い致します。

～ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか～

心の健康の電話相談窓口

076-428-1511

[受付時間/平日8:30~17:15]

悩みごとや不安などは、県心の健康センターにご相談ください。

《富山カウンセリングセンター・ユアパレット》

076-492-6635

[受付時間/毎日16:00~23:00]\*

(※注)16:00~18:30、21:00~23:00は一部実施していない日がありますので  
詳細は <http://calendar.yahoo.co.jp/toyama6635counseling> でご確認ください。

その他の相談機関・団体などの情報はこちらから <http://touch-hearts.jp/>

タッチハート

検索